

tissimo conto. Raccomanderai le Anime del Purgatorio.

IV. Ti eserciterai in questo giorno in fare atti di umiltà e di preghiera.

V. Spesso ti ciberai di assenzio.

VI. Le giaculatorie saranno: *Signore, concedetemi la s. perseveranza nella grazia vostra — Mamma mia Maria, ottenetemi dal vostro Figlio la s. perseveranza.*

*Martedì*: I Offrirai al tuo Signore le tue opere in onore del tuo Angelo Custode e di S. Antonio di Padova.

II. Ti occuperai col pensiero in meditare la morte e la sua incertezza, con pregare il Signore di farti morire in Congregazione in mezzo ai tuoi cari Fratelli; e per questo fine reciterai a Maria SS. tre *Salve* per ottenerti la buona morte.

III. Ti occuperai in questo giorno nel far buoni gli esami di coscienza, e ti convertirai dei difetti con dar loro la penitenza.

IV. Ti eserciterai ad osservare perfettissimamente il silenzio col non parlare se non domandato, e pregherai il tuo Angelo Cu-

stode a non farti uscire parola se non sia di edificazione o necessità.

V. Le orazioni vocali che dirai colla faccia per terra, porrai sotto le ginocchia le mani.

VI. Le giaculatorie: *Signore, concedetemi la grazia di fare una buona morte — Maria SS. venite ad assistermi voi nella mia morte.*

*Mercoledì*: I. Offrirai al tuo supremo Giudice le tue opere in onore di S. Michele e di S. Giuseppe.

II. Ti occuperai col pensiero nella meditazione dell'inferno e la facilità di caderci, col pregare il Signore di tenerti le mani sopra; e perciò reciterai tre *Salve Regina* a Maria SS. per ottenerti la liberazione dall'inferno. Pregherai ancora i tuoi Santi avvocati ad interporre presso del supremo Giudice per te misero peccatore.

III. Il tuo operare sarà di fare perfettamente l'apparecchio alla S. Comunione ed il rendimento, ed insieme piangerai amaramente i tuoi gran peccati.

IV. Ti eserciterai quest'oggi ad osservare la virtù della modestia.